



デンタル ニュース



2013年
3月号

3月3日はひな祭りです。女の子のいるご家庭では、おひな様は飾りましたか？
さて、よくおひな様を見てみると、口元が黒く塗られているものがあるかもしれません。
(もちろん黒くないものもあります！) これはお歯黒です。

お歯黒とは明治初期まで長い時代続いてきた、結婚した女性が歯を黒く染める習慣のことです。
既に結婚をしているおひな様や三人官女の口元は黒く塗られているというわけです。このお歯黒、
今は一見怖く見えてしましますが、当時は黒く光っていることが美人の条件でした。さらに、お歯
黒には虫歯予防の効果と虫歯の進行を抑制する働きがあり、当時丁寧にお歯黒のお手入れをしてい
た女性たちは、ほとんど虫歯や歯周病が見られなかったそうです。

現代の美人の条件は、白く輝き、整った歯ですね。しかし美しい歯はすぐには手に入りません。
子供のころから歯磨きなどの虫歯予防の習慣を身につけ、歯並びや歯に悪い生活習慣にも気を付け
ましょう。

たんぽぽ歯科からお知らせ



歯に悪い生活習慣に
気をつけましょう



[http:// www.tanpopo - dc.com/](http://www.tanpopo-dc.com/)

たんぽぽ歯科

住 所 海老名市河原口3-20-12 西山ビル

電 話 046-235-2233

診療科目 一般歯科、小児歯科、
歯列矯正、審美歯科、
インプラント、予防検診、
3 Mix 法、フッ素塗布

モバイルサイト



携帯サイトは
こちらから

