



デンタル ニュース



8月になりました。今年の夏は一段と暑いですね…。熱中症予防のため、こまめな水分補給を心がけましょう。また、スポーツドリンクを飲んだ後のお口の中は非常に虫歯の出来やすい状態となりますので気をつけましょう！

さて、風鈴の音色は暑いときでもさわやかな気分させてくれます。風鈴の起源は中国の風鐸（ふうたく）と言う道具が起源で、竹林に下げて風の向き、音の鳴り方で、物事の吉凶を占っていたそうです。日本には仏教と一緒に伝わり、厄除けとして使われていました。ガラス製の風鈴が出始めたのは1700年頃。長崎のガラス職人によってビイドロ（オランダ・ガラス）製の風鈴が作られ、大阪、京都、江戸を興行しながら伝わっていきました。風鈴の音色には、安らぎへと導いてくれるといわれる1/fのゆらぎがあるそうです。さらに、小川のせせらぎや小鳥のさえずりなどと同じ高周波音が含まれており、これが脳内のストレスを抑制し、暑さによる不快やイライラをやわらげてくれる癒しの効果があるといわれているのです。窓辺に風鈴をかけたら、暑さも和らぐかもしれませんね！

たんぽぽ歯科からお知らせ



虫歯・歯周病に気をつけましょう！



[http:// www.tanpopo - dc.com/](http://www.tanpopo-dc.com/)

たんぽぽ歯科

住 所 海老名市河原口3-20-12 西山ビル

電 話 046-235-2233

診療科目 一般歯科、小児歯科、
歯列矯正、審美歯科、
インプラント、予防検診、
3 Mix 法、フッ素塗布

モバイルサイト



携帯サイトは
こちらから

