

歯に関する豆知識、ウソ！？ホント！

★「出刃包丁」の名前の由来は出っ歯な職人が作ったから？



→ホント！

出刃包丁は刃が厚くするどいので、刃が出ている→出刃という風に思われているかたが多いと思いますが、実は江戸時代に鍛冶屋から転業し、出刃包丁を発明し作った職人さんがとても出っ歯だったから、「出っ歯の作った包丁は凄い！」→「出刃包丁」となったそうです。

★虫歯菌は遺伝する？



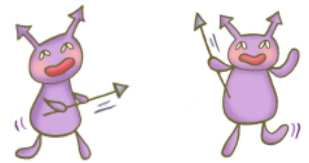
→ウソ！

虫歯は、細菌の感染によっておこる一種の感染症です。生まれたばかりの赤ちゃんのお口に虫歯菌はいません。親の使ったスプーンや、食べ移し、キスなどで大人から感染します。二歳半くらいまでは、親の唾液が子供の口に入らないよう気をつけましょう！

★だ液には虫歯菌がたくさんいるので、虫歯の原因になる？

→ウソ！！

だ液には、自浄作用、抗菌作用、歯の保護作用、再石灰化作用、免疫作用など、様々な働きがあり、むし歯や歯周病から私たちを守ってくれています。



★ベートーベンが歯で音楽を聴いていた？

→ホント！

作曲家ベートーベンが、病気により聴力を失ってしまったのは有名ですね。耳がほとんど聴こえなくなってしまったベートーベンが、指揮棒を歯でくわえてピアノにあて、その振動を歯から頭蓋骨を経て聴覚器官に伝えて音を確認していたと言われていました。この方法は骨伝導といえます。

★カルシウムをとると歯が強くなる？



→半分ホント！

カルシウムだけを摂取しても、ほとんどが体の外に排出されてしまいます。また、カルシウムを腸から吸収するにはビタミンDを必要とします！カルシウムがたくさん入った食べ物とバター、レバー、シイタケなどビタミンDを含んだ食品を一緒に食べましょう。

★定期的に歯医者へ行くと節約できる？

→ホント！！

毎日の歯磨きと歯科医院での定期メンテナンスによって、自分の歯で噛める期間を最大化でき、痛い治療やインプラントや入れ歯など高額な治療費も最小限にできます。

